



*Vous trouverez ci-dessous des Belles Ressources pour les parents et toute personne intéressée par les questions liées à l'éducation.*

*Certaines références sont directement en lien avec la pédagogie Montessori.*

*Nous y mentionnons aussi d'autres ressources qui nous ont intéressées et aidées au fil de notre parcours de parents ou de professionnel(les). Sans qu'elles se réfèrent directement à la pédagogie Montessori, ces ressources sont toutefois en cohérence avec elle.*

## **Contenu**

Les livres de Maria Montessori .....	1
Les ressources généralistes dédiés <i>explicitement</i> à la pédagogie de Marie Montessori .....	2
Grossesse, accouchement, post natal .....	3
Motricité, lien corporel .....	4
Fonctionnement du cerveau, gestion des émotions, savoir parler aux enfants .....	4
Des livres avec des activités concrètes pour mettre en œuvre la pédagogie Montessori .....	5
Des livres sur la juste place de l'enfant et la nécessité du cadre .....	6
Focus particuliers.....	6
Plus théorique.....	6
Des références généralistes .....	6
Et quelques références patchwork sur les plus de 3 ans.....	7

## **Les livres de Maria Montessori**

- *Mon approche expliquée aux parents* : un court livre qui recueille quelques textes accessibles de Maria Montessori
- *L'Enfant dans la famille*, Maria Montessori : Connue surtout pour sa méthode pédagogique touchant aux premières années de la scolarisation à travers les « Maisons

des enfants » dont la première a été créée en 1907 à Rome, Maria Montessori (1870-1952) s'est également intéressée aux premières relations de l'enfant dans sa famille. Une réalité très sensible aujourd'hui où bon nombre de parents ne savent plus se situer dans une juste relation avec leurs enfants, qui puisse concilier respect et autorité

- *L'Enfant*, Maria Montessori : Organiser l'école de façon à respecter les rythmes de l'enfant : avant bien d'autres, Maria Montessori avait expérimenté et pensé une progression par cycles pour l'éducation des enfants. Avec ce texte, « L'enfant », elle nous présente le premier de ces cycles, de 0 à 6 ans »
- *L'Esprit absorbant de l'enfant*, Maria Montessori : Le monde de l'éducation est une espèce d'île où les individus, déracinés du monde, se préparent à la vie en y restant étrangers. « Cette critique, radicale, que Maria Montessori adressait à l'école, l'a conduite à penser et à expérimenter une autre pédagogie. L'esprit absorbant de l'enfant est le dernier ouvrage écrit par Montessori. Elle le présente comme "un chaînon dans le développement de notre pensée et de notre œuvre pour la défense des forces de l'enfance..." »
- *Pédagogie scientifique – tome 1 – la maison des enfants*, Maria Montessori  
« N'élevons pas nos enfants pour le monde d'aujourd'hui. Ce monde n'existera plus lorsqu'ils seront grands. Et rien ne nous permet de savoir quel monde sera le leur : alors, apprenons-leur à s'adapter... » Près d'un siècle plus tard, comment ne pas souscrire à cette réflexion de Maria Montessori...

### Les ressources généralistes dédiés explicitement à la pédagogie de Marie Montessori

- *Montessori au cœur de la vie de famille*, Odile Anot  
Une présentation des fondements de la méthode Montessori développant notamment deux notions fondamentales de cette pédagogie : l'esprit de recherche et l'éducation à la paix.  
A venir bientôt : un film en préparation par Odile Anot : *Montessori, un essentiel à transmettre*
- *La pédagogie Montessori, Que sais-je* de Charlotte Poussin
- *Montessori de la naissance à 3 ans*, Charlotte Poussin  
La pédagogie Montessori permet à chaque enfant de s'épanouir dans le respect de son rythme et de sa personnalité, en développant ses pleins potentiels. Éducatrice Montessori, Charlotte Poussin partage son expérience avec vous pour vivre l'approche Montessori avec bébé. Aider sans trop aider, observer, encourager dans la bienveillance : un juste équilibre qui favorise chez l'enfant la sérénité, l'autonomie, la confiance en soi ainsi que la joie d'apprendre, la conscience de soi et de l'autre.  
A noter que le livre sur les 3-6 de Charlotte Poussin est encore plus riche.
- *Apprends-moi à faire seul*, Charlotte Poussin : Si tout le monde connaît le nom de Montessori et l'associe à une méthode pédagogique, peu de personnes, finalement, savent précisément ce que la méthode peut apporter à leur enfant au quotidien.
- Magazine *Découvrir l'enfant, l'éducation selon Montessori* par Fondation Montessori de Québec. Pour voir le sommaire : <https://www.montessori.quebec/accueil/decouvrir-l-enfant-le-magazine-montessori/liste-des-articles-du-magazine/>
- Le site d'*Aide à la vie* : Développement de l'enfant (textes et vidéos, sur 4 thèmes : mouvement, communication, indépendance et autodiscipline)  
<https://aidtolife.org/fr/index.html>

- *The Tao of montessori* : parle de l'intérêt de la pédagogie Montessori mais aussi de la confrontation avec la pratique « sur le terrain » qui peut amener à prendre de la distance avec l'idéal (livre non traduit en français)

## Grossesse, accouchement, post natal

- **La grossesse :**
  - *Les neuf marches* de Anne Givaudan et Daniel Meurois
  - *La vie secrète de l'enfant avant de naître* de Thomas Verny
  - *L'aimer avant qu'il naisse* de J-P Relier
  - *La naissance d'une mère* de Daniel-N-Stern
  - *Psychologie et psychiatrie de la grossesse* de Dr Luis Alvarez et Dr Véronique Cayol
  - *Attendre son enfant autrement* : approche très globale
- **L'accouchement naturel :**
  - Les livres de Maitie Trelaun
  - Les livres de Michel Odent et ses vidéos  
Quelques extraits audio ci-dessous de Michel Odent  
<http://parent-chercheur.fr/communiqu/203160/FUTURS-PARENTS-1-4>  
<http://parent-chercheur.fr/communiqu/204650/FUTURS-PARENTS-2-4>
  - *Accoucher par soi-même* de Laura Kaplan Shanley
  - *Intimes naissances* de Juliette et Cécile Collonge
  - *La naissance naturelle* de Ina May Gaskin
- **Autres livres sur l'accouchement :**
  - *Passage de vies* de Joëlle Terrien
  - *La naissance, un voyage* de Murielle Bonnet Del Vall
  - *L'attente sacrée* de Martine Texier
  - *J'accouche bientôt, que faire de la douleur ?* de Maitie Trelaun + celui qu'elle a écrit pour le papa
- **Le post-natal:**
  - *Le Quatrième Trimestre de grossesse* de Ingrid Bayot
  - *Journal d'un bébé* de Daniel Stern
  - *Et l'enfant créa le père* de Didier Dumas : un indispensable, sur le rôle du père  
**Coup de coeur**
  - *Itinéraire d'un nouveau né* de Edwige Entier
  - *L'allaitement* de Marie Thirion
  - *Bébé est là, vive maman* de B de Gasquet
  - *Les compétences du nouveau né* de Marie Thirion
  - Le DVD *Un bébé comment ça marche* de Pierre Baldewyns **Coup de coeur**
  - Podcast *Sage-meuf* sur Europe 1 : Anna Roy, sage-femme depuis dix ans et chroniqueuse à la Maison des Maternelles (France 4), brise les tabous autour de la maternité. <https://www.europe1.fr/emissions/sage-meuf>

## Motricité, lien corporel

- **Le développement moteur :**
  - *De la naissance aux premiers pas* de Michèle Forestier : présentation des étapes de développement de l'enfant jusqu'à la marche, les difficultés éventuelles, la posture à adopter pour les soins, les jeux moteurs respectueux et aidants.
  - Lien vers une très chouette vidéo sur la liberté de mouvement, proposée dans une bougeothèque : <https://vimeo.com/9490665> **Coup de coeur**
- **Le lien corporel :**
  - *Porter mon bébé, réussir le portage en écharpe* de Cécile Cortet, Céline Guerrand-Frénaïs : pourquoi, comment porter, très illustré.
  - *Le massage des bébés* de Wendy Kavanagh : livre très illustré, abordable, présentant différentes routines de massage / réflexologie et leurs bienfaits pour créer du lien avec le bébé

## Fonctionnement du cerveau, gestion des émotions, savoir parler aux enfants

- **Des livres mettant l'accent sur le fonctionnement du cerveau :**
  - *Le cerveau de mon enfant* de Daniel Je Siegel : Les dernières découvertes sur le cerveau des enfants de 0 à 12 ans jettent une lumière nouvelle sur leur comportement. En 12 leçons, ce livre donne aux parents des éléments de base pour comprendre et agir. Best seller canadien.
  - *Pour une enfance heureuse* de Catherine Gueguen « La docteure C Gueguen met en lumière le rôle les découvertes récentes sur le développement du cerveau sur la compréhension des besoins de l'enfant, dès son plus jeune âge. Le cerveau du petit enfant est fragile et immature. Donc malléable. Tout ce que va vivre l'enfant va avoir une influence directe sur son cerveau et le modifier » (extrait internet).
  - *La vie secrète des enfants* de Edouard Gentaz , Léonard Vannetzel , Solange Denervaud : quels sont les besoins des enfants ? quelles sont leurs compétences (affectives, sociales, neurocognitives et sensori-motrices) et comment se développent-elles ? Comment accompagner leur développement psychologique ? **Coup de coeur**
  - Les vidéos de Solange Denervaud Montessori à la lumière des découvertes scientifiques actuelles <https://www.youtube.com/watch?v=q9Oy0xw9cmE>
  - Les émissions de Boris Cyrulnik, comme celle-ci : <https://www.franceculture.fr/emissions/la-grande-table-idees/boris-cyrulnik-interieur-exterieur-de-nos-ames> **Coup de coeur**
  - Une émission intéressante qui montre que le bébé n'apprend pas le langage brique par brique, mais comme un détective: [Épisode 4 : Et le langage vient](#)

Pour creuser, avec des développements scientifiques pointus sur le cerveau, se référer à des auteurs comme :

- Stanislas Dehaene, psychologue cognitif et neuroscientifique, professeur au Collège de France
- Olivier Houdé, professeur de psychologie du développement

- **Des livres et émissions de radio mettant l'accent sur les émotions : par ordre de nos préférences :**
  - *J'ai tout essayé* de Isabelle Filliozat (assez concret) : « dans cet ouvrage, des dessins campent une situation du quotidien et une réaction parentale classique. Une ampoule, représentant l'éclairage scientifique, nous raconte ce qui se passe alors dans le cerveau de l'enfant. Ce dernier prend parfois aussi la parole pour décrypter ses sentiments, son vécu. Puis, Isabelle propose des mots, des gestes, des attitudes parentales ». (extrait internet)
  - *L'intelligence du cœur* de Isabelle Filliozat
  - *Au Cœur des émotions de l'enfant* de Isabelle Filliozat : nous ne partageons pas tous le même intérêt pour ce livre, mais il permet de réfléchir à comment accompagner l'enfant dans la gestion de ses émotions
  - Emissions de radio avec Isabelle Filliozat **Coup de coeur**
    - Traverser sans dommage la période de 1 à 5 ans.  
<https://www.youtube.com/watch?v=bPDwZlj09KA>
    - J'ai tout essayé, il me cherche !  
<https://www.lautreradio.fr/content/conf-rence-isabelle-filliozat>
    - Apprendre à gérer ses émotions  
<https://www.youtube.com/watch?v=sSshv4OvqGo>
  
- **Des livres mettant l'accent sur la communication :**
  - *Parents épanouis, enfants épanouis* de Adele Faber et Elaine Mazlish : Livre court, qui explique bien la progression de ces mamans dans leurs apprentissages de parents. **Coup de coeur**
  - *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent* de Adele Faber et Elaine Mazlish : livre qui retrace leur cheminement de mamans. Des conseils très pratiques sur comment aider les enfants avec leurs sentiments, comment susciter la coopération, comment remplacer les punitions (et pourquoi), comment encourager l'autonomie, comment utiliser les compliments.
  - *Les mots sont des fenêtres ou bien ce sont des murs* de Marshall Rosenberg : best seller sur la communication non-violente pour adultes et enfants, dimension philosophique. **Coup de coeur**

### Des livres avec des activités concrètes pour mettre en œuvre la pédagogie Montessori

- *Cahier d'activités Montessori pour les nuls* de P Spinelli **Coup de coeur**
- *Vivre La Pensée Montessori à la maison* de Emmanuelle Opezzo : « Des outils et des exemples pour permettre aux parents d'ajuster leur autorité, selon les principes de la méthode Montessori : les limites à poser, le type d'activités à faire à la maison ou en dehors, les jeux à proposer, etc » (extrait internet)
- *Montessori de la naissance à 3 ans* de Charlotte Poussin : le développement et les besoins de l'enfant, Montessori à la maison et en structure
- *Le quotidien avec mon enfant*, Jeannette Toulemonde : Notre environnement matériel d'adultes ne permet pas au jeune enfant d'agir par lui-même, ni de faire ses expériences dans la vraie vie. Or « faire tout seul », c'est sa grande passion, et si cela l'intéresse tant, c'est qu'il en a besoin pour se construire.

## Des livres sur la juste place de l'enfant et la nécessité du cadre

- *Pourquoi l'amour ne suffit pas* de Claude Halmos : « L'enfant n'est pas "naturellement" apte à vivre avec ses semblables et il ne découvre pas tout seul le mode d'emploi de la vie humaine. Il se construit et a pour ce faire besoin des adultes; l'éducation est le support essentiel de sa construction. Aimer un enfant ne peut donc, comme on le croit trop souvent aujourd'hui, se limiter à éprouver pour lui de l'affection. » (extrait internet).
- *Je t'aime donc je ne céderai pas* de ETTY Buzin
- *Traitez-les comme des mômes* de Anne Bacus : « Ce livre explique les pièges à éviter, les règles à poser et comment aider chacun à retrouver sa vraie place, pour l'équilibre de tous » (extrait internet)

## Focus particuliers

- *Fabuleuses au foyer* <https://fabuleusesaufoyer.com/> : blog sur le burnout parental écrit à plusieurs mains par des femmes avec des approches très différentes. **Coup de cœur**
- *Dormir sans Larmes* du Dr Rosa Jové : sans être totalement convaincues, c'est la synthèse qui nous a semblé la plus complète sur le sujet (synthèse des connaissances scientifiques sur le sommeil des enfants, les pathologies, la posture à adopter pour accompagner les enfants au mieux)
- *Même qu'on nait imbattables* : film réalisé par Marion Cuerq et Elsa Moley sur les violences éducatives ordinaires

## Plus théorique...

- *Le développement affectif et intellectuel de l'enfant* sous la direction de Bernard Golse aux éditions Masson. « Dans une première partie sont exposées les principales théories sur le développement affectif de l'enfant puis celles de J.Piaget et B.Gibello pour les théories du développement cognitif. La deuxième partie essaye de mettre en relation les différentes théories du développement affectif (approche descriptive puis conceptuelle). Enfin dans une dernière partie, l'auteur tente de trouver des points de contacts entre les théories affectives et cognitives » (extrait internet)
- *Le corps de l'enfant est le langage de l'histoire de ses parents* de Willy Barral : livre sur la psycho-généalogie

## Des références généralistes

- Magazines
  - *L'Enfant et la vie* : magazine créé initialement par Nascita du Nord qui propose des articles souvent assez fouillés sur la parentalité / la maternité.

- *Grandir autrement* : magazine qui propose beaucoup d'articles sur la parentalité, place importante accordée au choix des parents (parmi lesquels le choix de l'école à la maison), tonalité par ailleurs écologique
- Livres
  - *Elever son enfant autrement* de Catherine Dumonteil-Kremer : présentation succincte de très nombreuses pistes pour choisir sa propre parentalité, respectueuse de l'enfant, de la naissance à la vie en famille. Différents chapitres sur plusieurs thèmes. Voir aussi : <https://www.monbebeautrement.fr/elever-son-enfant-autrement/>
- Podcasts
  - *La Matrescence* : podcast sur la maternité mais aussi l'éducation <https://fr-fr.radioline.co/podcast-la-matrescence>
- Sites internet
  - *Fondation Montessori Quebec* <http://fond-montessori.ca/quebec-fondation/>
  - le site québécois *Naître et grandir* qui propose pas mal de fiches pratiques très simples et courtes. Vous pouvez aussi vous abonner à la newsletter hebdomadaire qui suit la progression de votre enfant.

### Et quelques références patchwork sur les plus de 3 ans...

Références généralistes :

- site de Céline Alvarez

Focus sur les apprentissages à l'école :

- *Les Lois naturelles de l'enfant* de Céline Alvarez : L'enfant naît câblé pour apprendre et pour aimer. Chaque jour, les neurosciences nous révèlent son incroyable potentiel. Pourtant, par manque d'information, nous lui imposons un système éducatif inadapté qui freine son apprentissage et n'encourage pas sa bienveillance innée. Céline Alvarez a mené une expérience dans une maternelle en zone d'éducation prioritaire et plan violence, à Gennevilliers. Elle a respecté les lois naturelles de l'enfant et les résultats ont été exceptionnels. Céline Alvarez [...] partage son expérience, les activités qui peuvent aider les enfants à développer leur potentiel, ainsi que la posture appropriée de l'adulte. La révolution de l'éducation est possible.
- *Le Maître est l'enfant*, film réalisé par Alexandre Mourot
- *Maman papa j'y arrive pas* de Marie Claude Maisonneuve : comprendre et agir sur les causes physiologiques des difficultés scolaires et comportementales de son enfant
- *Accompagner son enfant zèbre* de Jasmine gage : livre sur les enfants précoces
- Site *Public Montessori*
- Les vidéos de Leonard Vannetzel sur youtube, notamment sur les enfants « dys » <https://www.youtube.com/watch?v=INcT5ezzh7U> **Coup de cœur**

Focus sur la lecture :

- Comment donner l'envie de lire aux enfants ? : <https://www.franceinter.fr/emissions/grand-bien-vous-fasse/grand-bien-vous-fasse-16-decembre-2020>